

# À saute-mouton

## Les livres



**Le royaume des bergers, les ardoises sauvages** évoque avec nostalgie l'ultime génération des bergers transhumants ralliant la vallée d'Ossau dans les Pyrénées aux plaines d'Aquitaine. Madé Maylin décrit par touches et de l'intérieur le quotidien de ces bergers d'un autre temps. Renée Cazaurang-Butel illustre les montagnes, les fromages

ou les brebis par les nuances de ses crayonnés à la mine graphite.  
Éditions Cairn - 62 pages - 20 euros



**Le guide Larousse de l'autosuffisance, vivre pleinement de presque rien** est à destination de ceux qui veulent gagner en autonomie. Il permet de s'initier aux travaux de la ferme au quotidien : cultiver des céréales, faire son pain, tondre un mouton, élever ses chèvres et faire son fromage... Étape par étape, ce livre présente, pour chaque thème, le catalogue des meilleures variétés, les conseils de culture, les techniques de stockage, de conservation et de transformation des produits. Illustré de nombreux

dessins techniques pour apprendre et pratiquer pas à pas, il rassemble aussi de nombreuses recettes pour transformer et déguster les produits récoltés.

Éditions Larousse - 431 pages - 29,95 euros

**Le berger Jean Veymont, conteur indigné** raconte sous forme de textes libres et poétiques les petites et grandes inquiétudes de Patrice Marie son auteur. Ce berger militant défend les civilisations paysannes et s'irrite, avec ironie et amertume, d'un productivisme agroalimentaire mondialisé. Les sympathiques illustrations d'Alexis Nouailhat renforcent l'humour de ces contes contemporains.

Éditions Cardère - 92 pages - 10 euros



**Beaucoup de moutons pour un loup glouton** est un petit livre rigolo pour les enfants à partir de trois ans, traduit du japonais Mayuko Kishira. Un loup affamé s'est faufilé dans le parc aux moutons. Mais avant de les dévorer, il faut les compter. Mais au centième mouton, le loup ferme les yeux et s'endort...

Éditions nobi nobi - 32 pages - 10,50 euros

**La brebis galeuse, 2. Élections, piège à moutons** fait suite à la première bande dessinée de Muriel Lacan, *la vie de troupeau*. Avec sa crête et ses piercings, la rebelle du troupeau va côtoyer toutes les forces vives du « cause du milieu » : chasseurs, militaires, élus locaux, réfugiés, paysans, naturaliste et même le loup qui revient... Les dessins en noir et blanc dépeignent avec beaucoup d'humour et de lucidité la vie des hommes et des animaux en campagne électorale.

Les éditions du Larzac - 64 pages - 12 euros



## La recette

**Galette de polenta dorée au fromage pur brebis des Pyrénées**

**Ingrédients** (pour 4 personnes)

- 60 cl de lait
- 160 g de semoule de maïs
- 60 g de beurre
- 120 g de fromage pur brebis des Pyrénées

**Préparation** (15 minutes)

Faites bouillir le lait dans une casserole. Ajoutez la semoule de maïs en pluie, salez, poivrez et laissez cuire 8 à 10 minutes sur feu doux en remuant avec une spatule en bois. En fin de cuisson, hors du feu, ajoutez 40 g de beurre, laissez tiédir puis ajoutez le fromage pur brebis des Pyrénées en petits cubes. Versez la polenta dans un moule à manquer huilé, lissez la surface avec le dos d'une cuillère puis laissez complètement refroidir. Démoulez la polenta, coupez-la en part, faites-la dorer dans une poêle dans le reste du beurre. Au moment de servir, déposez des copeaux de fromage pur brebis des Pyrénées dessus.



P.-L. Vie

## Le DVD

**Addicted to Sheep** est enfin disponible avec des sous-titres en français. Ce film documentaire de 2015 raconte comment Tom et Kay cherchent à créer le mouton parfait dans le nord-est de l'Angleterre. Passionnée de concours, cette famille rurale soigne les animaux au quotidien malgré la pluie, la grêle, le soleil ou la neige.



86 minutes - environ 19 euros - [www.addictedtosheep.com](http://www.addictedtosheep.com)



Aimez la page [www.facebook.com/ReussirPatre](http://www.facebook.com/ReussirPatre)  
et suivez-nous sur [twitter.com/Reussirpatre](http://twitter.com/Reussirpatre)

