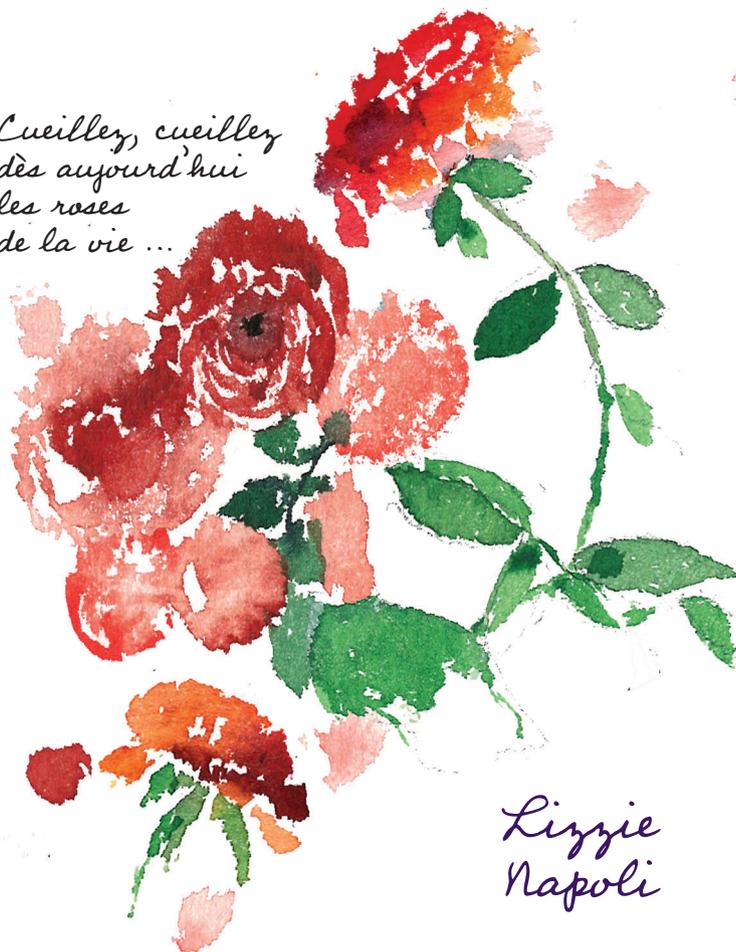


L'anti-mémère

*Cueillez, cueillez
dès aujourd'hui
les roses
de la vie ...*



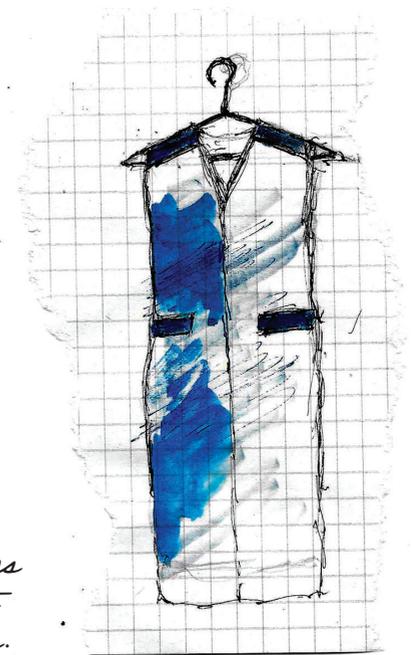
*Lizzie
Napoli*



*De nos jours, maintenant, nous
pouvons cueillir des roses
jusqu'au bout de notre vie.*



*Je me réveille ce matin
il fait jour.
C'est déjà un cadeau
je n'ai rien fait pour ça...*

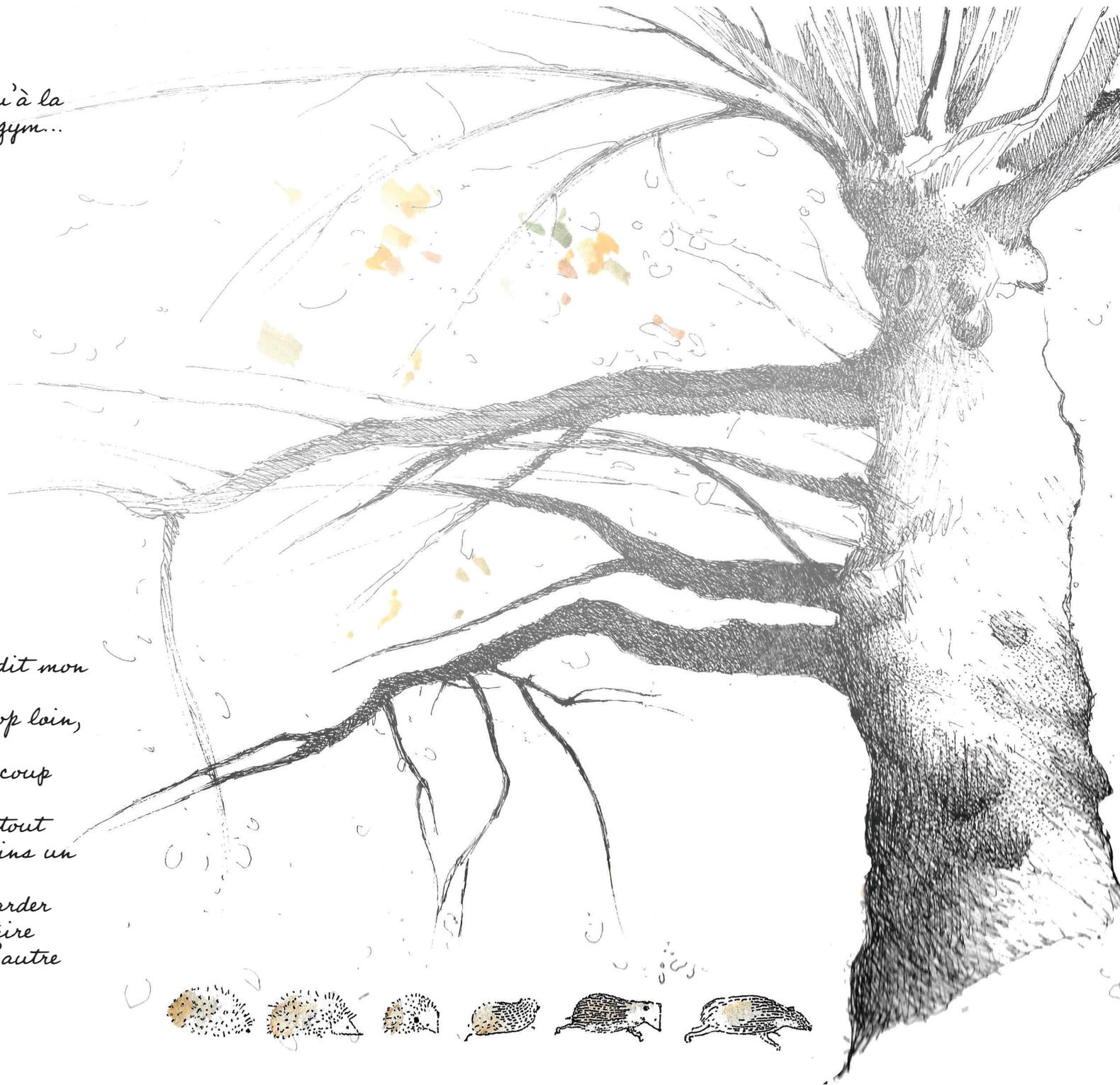


*J'écris ce livre pour celles
qui comme moi, refusent
de vieillir en robe tablier.*

*Tout allait bien jusqu'à la
visite de mon vieux prof de gym...*

Nous nous retrouvions
Charlotte, Lili et moi
au jardin des Plantes
une fois par semaine
et après la gym on allait
boire un thé à la mosquée.

*« Et maintenant? » dit mon
vieux prof?
Maintenant la gym c'est trop loin,
les copines aussi.
Alors il faut marcher, beaucoup
marcher.
Quand vous marchez, c'est tout
votre corps qui bouge, les reins un
peu en avant, la tête droite,
surtout la tête qui doit regarder
au loin comme un propriétaire
admirant son domaine de l'autre
côté de la colline...*



Mais on peut aussi tout simplement danser!
Le matin tout en faisant ma toilette, je mets de la
musique, en dansant d'un pied sur l'autre.
Toutes les articulations fonctionnent.



Je me suis dit que
tout le monde possède de
la musique et que toutes
les femmes du monde
savent danser.

Alors dansons!

Maintenant il faut manger. La gym ça creuse!

Je déteste faire la cuisine, mais j'adore les petits déjeuners...

C'est le début du jour, tout peut arriver...

D'abord il faut choisir un endroit où on est bien, sur les marches du perron, sur un coin de la table, en face de la petite fenêtre, celle qui a un pot de fleurs devant (faute de vue sur la mer) ou dans un fauteuil rembourré avec un gros chien aux pieds et un petit chat sur les genoux et le plateau autre part...

Ou encore l'été, là-bas sur l'herbe, vite, vite tout dans un panier, un torchon par dessus.

Bien sûr on aura oublié la cuillère et le beurre...

On entend les oiseaux.



*Pratique,
Poétique,
Philosophique...*

MÉMÈRE, adj. fam. péj. Qui donne une allure mémère ; démodé, vieux jeu : une coiffure mémère, un sac mémère.



16 €